

RUTAS SENDERISMO	
PR CV 355	PORT - MONTGÓ - 16 km / 6:45 h / Media - Alta
PR CV 354	GRANADELLA - 13,6 km / 4:30 h / Media
SL CV 99	ERMITA SANTA LLÚCIA - 2,4 km / 1 h / Baja
SL CV 98	CAP PRIM - 2,1 km / 45' / Baja
SL CV 97	CALA BARRACA - 1,5 km / 30' / Baja



COMPORTAMIENTO

- NO ABANDONAR LAS SENDAS MARCADAS
- NO HACER FUEGO
- PROHIBIDA LA ACAMPADA LIBRE
- NO ARROJAR DESPERDICIOS NI BASURA
- RESPECTAR LA FLORA Y LA FAUNA
- NO HACER RUIDO

EQUIPAMIENTO

- AGUA
- COMIDA
- CALZADO ADECUADO
- CAMARA DE FOTOS
- TRAJE DE BAÑO
- ROPA DE ABRIGO
- LINTERNA

SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

- Continuidad del recorrido
- Dirección equivocada
- Cambio de dirección



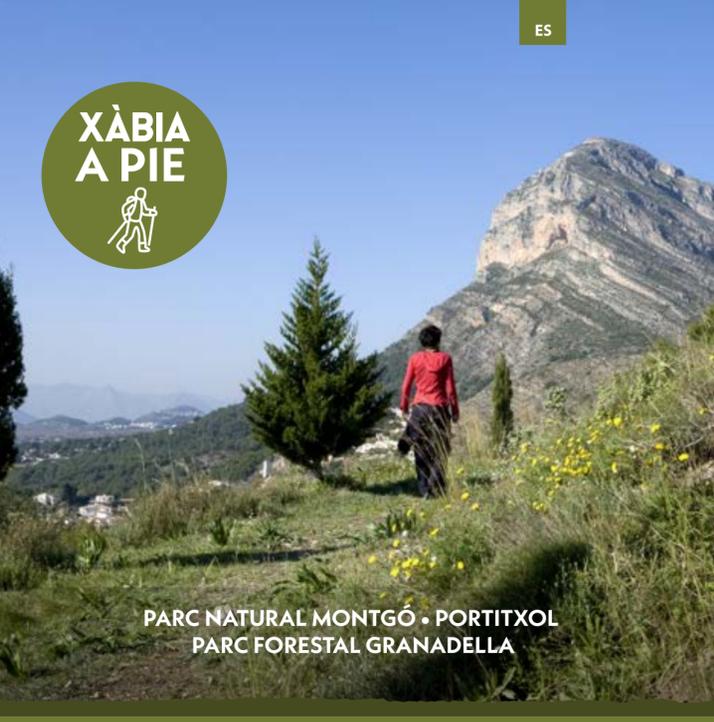
Xàbia
Jàvea
COMUNITAT VALENCIANA
Costa Blanca

TOURIST INFO XÀBIA CENTRE
Pl. de l'Església, 4
Tel. 965 794 356

TOURIST INFO XÀBIA PORT
Pl. president Adolfo Suárez, 11
Tel. 965 790 736

TOURIST INFO XÀBIA ARENAL
Passeig tenista David Ferrer s/n

03730 Xàbia (Alicante)
info@xabia.org
www.xabia.org



PARC NATURAL MONTGÓ - PORTITXOL
PARC FORESTAL GRANADELLA

CALA BARRACA

ficha técnica Ruta: LINEAL Tiempo: 30' **SL CV 97**
Dificultad: BAJA Distancia: 1.530 m. Desnivel: 87 m. CALA BARRACA

CAP PRIM

ficha técnica Ruta: LINEAL Tiempo: 45' **SL CV 98**
Dificultad: BAJA Distancia: 2.146 m. Desnivel: 82 m. CAP PRIM

ERMITA SANTA LLÚCIA

ficha técnica Ruta: CIRCULAR Tiempo: 1 h. **SL CV 99**
Dificultad: BAJA Distancia: 2.372 m. Desnivel: 240 m. ERMITA SANTA LLÚCIA

Esta cala de cantos rodados está situada en la vertiente meridional de la pequeña bahía del Portitxol, resguardada en sus extremos por el Cap Prim y el Cap Negre, de impresionantes y vertiginosos acantilados calizos. La cala toma el nombre de las barracas que los pescadores construyeron allí y que, con modificaciones, aún se conservan. En el pasado, el Portitxol (que literalmente significa "puerto pequeño") fue un área de fondeo y resguardo de embarcaciones que realizaban rutas comerciales por el Mediterráneo.



Enfrente de la cala descubrimos l'illa del Portitxol, islote que alcanza los 300 metros de longitud y de gran interés botánico y arqueológico. Aunque en estas aguas se han recuperado algunos restos arqueológicos de los siglos VII-VI antes de nuestra era, los materiales más abundantes son de época romana. Los hallazgos subacuáticos de numerosas ánforas atestiguan la importancia del enclave comercial de esta época.

Equipamiento

- Agua
- Foto
- Calzado
- Ropa

Recomendaciones

- Evitar las horas de mayor radiación.
- Tel. Emergencias 112.

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	87	Partimos desde el mirador de la Creu del Portitxol tomando la senda que sale desde la cruz de piedra tosca. En el cruce de sendas tomamos la de la derecha. La senda transcurre por un paraje donde predomina el aladierno, la uña de gato, algarrobos y pinos.
00:07	510	45	Tras superar un pequeño bosque de pinos, la senda se bifurca en dos, a la izquierda Els Pallers y a la derecha Cala Barraca. Tomamos la de la derecha, bajaremos unos escalones y encontraremos una valla que nos acompañará prácticamente hasta el final del recorrido.
00:11	765	0	Tras varios tramos de escalones llegamos a la cala, caracterizada por las casitas de pescadores, construcciones que le dan nombre.
00:30	1-530	87	Retrocedemos por la misma senda de descenso hasta el mirador.



El Cap Prim es un accidente geográfico situado en la bahía del Portitxol, en un enclave ecológico y paisajístico muy bello y, por lo tanto, muy apreciado y visitado. En este paraje podemos encontrar una microrreserva de flora con endemismos vegetales únicos entre los que se encuentran los Cheirolophus lagunae, Diplotaxis ibicensis, Limonium regulii y Limonium scopulorum. Debido a la fragilidad de estas comunidades es importante no abandonar la senda ni alterar de ninguna forma el medio vegetal.



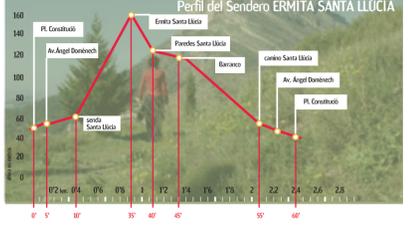
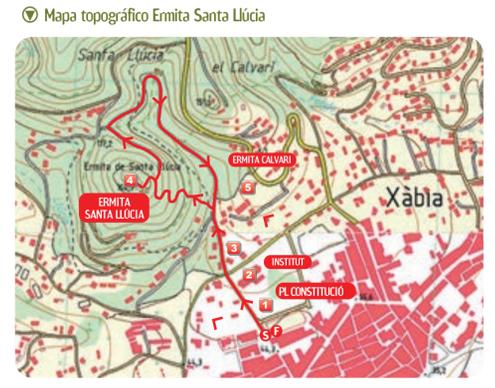
TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	87	Salimos desde el mirador de la Creu del Portitxol. En el cruce de sendas nos desviamos a la izquierda, en dirección al Cap Prim. Descendemos por la senda y llegamos, a través de unos escalones, hasta una barandilla de madera que nos cierra el paso a un pequeño barranco.
00:07	502	32	Llegamos a un cruce de sendas, continuamos recto adentrándonos en una pequeña pinada. Bajamos algunos escalones y llegamos a un nuevo cruce de sendas que nos indicará la Cala Sardinera a la izquierda y el Cap Prim recto.
00:15	800	43	Seguimos y encontramos varias sendas. Tomamos la que bordea el acantilado ya que desde éste podremos disfrutar de magníficas vistas de Els Pallers, l'illa del Portitxol y el Cap Negre.
00:20	1.073	59	Seguimos por el acantilado llegando al Cap Prim. La senda continúa un poco más pero por motivos de seguridad finalizamos nuestro recorrido en este punto.
00:45	2.146	87	Tras un pequeño descanso iniciamos la vuelta por la misma senda.

El colorido de los acantilados de este litoral, de tonos grises y amarillos por su composición de margas y arcillas, contrasta con el azul del mar, ofreciendo de este modo paisajes de gran belleza. La debilidad del roquedo permite la aparición de unos hermosos acantilados que podremos apreciar tanto desde tierra como desde el mar.

La pequeña cala virgen de grava, piedras y roca situada en la vertiente septentrional del Cap Prim lleva por nombre la Cala Sardinera y es un antiguo fondeadero natural en el que se han recuperado un conjunto de seis ánforas de época romana tardorepublicana utilizadas para transportar vino.

Antiguamente esta cala era un buen lugar para los sardinales, redes finas que se calaban dos veces al día (a la salida y a la puesta de sol). De ahí el origen de su nombre.

El SL de Santa Llúcia debe su nombre a la ermita del siglo XVII emplazada en lo alto de la colina. La situación privilegiada de ésta, de 163 metros sobre el nivel del mar, hizo que desde la prehistoria, probablemente durante la segunda mitad del II milenio antes de nuestra era, fuera ocupada por una comunidad de la edad del Bronce. Posteriormente, en época romana (siglos II-I) y durante los siglos IV-V de nuestra era, la cima de la colina registró una ocupación poco intensa, seguramente vinculada a las magníficas condiciones de control y dominio visual de este lugar sobre la bahía y el valle de Xàbia.



Equipamiento

- Agua
- Foto
- Calzado
- Ropa

Recomendaciones

- Evitar las horas de mayor radiación.
- Tel. Emergencias 112.

Cada 13 de diciembre se celebra una romería desde la iglesia de San Bartolomé hasta la ermita.

Allí se oficia una misa en honor a Santa Lucía y, a continuación, se ofrece chocolate y dulces a los asistentes. La ermita de Santa Llúcia es una construcción de siglo XVII cuya tipología constructiva se enmarca dentro de las denominadas ermitas de conquista.

El edificio, de planta rectangular con cubierta a dos aguas sostenida por un arco diafragmático de piedra tosca, tiene una puerta de acceso en arco de medio punto con doweles de tosca. Añadidas posteriormente sobre el muro de levante se encuentran las dependencias para la ermita y la "naieta" de entrada.

La campana actual sustituye, desde el año 2004, la gótica de Santa Llúcia, del S. XV, que fue trasladada hasta la ermita desde la capilla del cementerio en los años 40 del siglo pasado y que ahora se puede visitar en el Museo Arqueológico y Etnográfico Soler Blasco.

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	44	Salida desde la plaza de la Constitución (Centro de Salud) en dirección al IES por la C/ Rafael Echagüe.
00:05	190	54	Llegamos a la Av. Àngel Domènech donde encontramos una cruz de tosca desde donde tomaremos el camino de Santa Llúcia.
00:10	362	65	A unos 200 m. el camino se bifurca en dos. Tomaremos el de la izquierda que nos llevará hasta el panel de inicio de ruta. Junto a éste comienza la senda que nos conducirá hasta la ermita.
00:15	502	87	Nos adentramos en un pequeño bosque de pinos desviándonos antes de salir del mismo por una senda a la derecha que nos hará un poco más suave el ascenso.
00:20	653	111	Encontraremos un sitio ideal para tomar un pequeño descanso y admirar en primer plano la ermita del Calvari, el Cap de Sant Antoni, Els Molins de la Plana y la bahía de Xàbia con el Cap Prim al fondo.
00:35	820	150	Llegando casi a la ermita y en una curva pronunciada a la izquierda, caminaremos sobre un tramo de hormigón vallado por una barandilla de madera que nos conducirá hasta la ermita de Santa Llúcia. Una vez en la ermita podremos disfrutar de unas magníficas panorámicas de Xàbia así como del Puig de la Llorença, Bernia y el Montgó.
00:40	1.104	125	Iniciamos el descenso retrocediendo por el mismo tramo de hormigón. A pocos metros y girando a la izquierda la senda baja en zigzag y con una pronunciada pendiente. A nuestra derecha encontramos las paredes de Santa Llúcia, una de las zonas de escalada para principiantes.
00:45	1.282	115	La senda termina en un camino de tierra que desemboca en un tramo astallado por el que descendiremos. Al final de éste, seguiremos por una senda a la derecha que discurre por el cauce de un pequeño barranco.
00:55	2.010	65	Recorremos 700 m. por su cauce, que nos conducirá hasta el panel de inicio de ruta.
00:60	2.372	44	Desde aquí y hasta la plaza de la Constitución tomaremos el mismo itinerario que hemos empleado al subir.

El PR Port-Montgó transcurre en su totalidad por el parque natural del Montgó, en la última estribación de las cordilleras Béticas, con un total de 7.503.99 hectáreas de zona protegida pertenecientes en gran parte a los términos municipales de Xàbia y Dénia.

El parque del Montgó se encuentra muy cercano a la línea costera con la que enlaza por medio de un llanura conocida como "Les Planes", que finaliza en el Cap de Sant Antoni para finalmente llegar al Mediterráneo a través de abruptos acantilados.

El conjunto conforma uno de los paisajes más espectaculares del litoral valenciano.

La zona de costa que rodea el Cap de Sant Antoni fue declarada Reserva Marina en 1993, debido a su variedad de ambientes, que permiten la aparición de un importante número de comunidades bentónicas, algunas de ellas de gran interés ecológico como la pradera de posidonia.

El emplazamiento privilegiado de este macizo ha propiciado su continua relación con el ser humano que lo ha poblado, utilizado como hogar, atalaya defensiva, lugar de caza, recolección, cultivo y esparcimiento, aprovechándolo desde la más remota antigüedad. Los vestigios de esta presencia abundan por todo el parque y sus alrededores; nos hablan de antiguas civilizaciones, usos pasados y más recientes del medio con el que los hombres supieron mantener un equilibrio adecuado durante siglos.

- Equipamiento**
- Evitar las horas de mayor radiación.
 - Actividad cinégetica del 12 de octubre al 6 de enero.
 - Posibilidad de visitas guiadas: Parque Natural del Montgó (966 467 155)
 - Tel. Emergencias 112.
- Recomendaciones**

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	2	Iniciamos la ruta en el dique de Levante, junto al Club Náutico.
00:05	50	27	Ascendemos por una senda que nos conduce hasta la variante Cala Tangó.
01:00	1.866	156	Continuamos por la izquierda y tras un ascenso con bastante desnivel llegamos al Mirador del Cap de Sant Antoni.
01:15	2.978	159	Caminamos por la carretera en dirección contraria al faro y en una pinada a la izquierda nos adentraremos en una senda. Cruzamos la carretera buscando la indicación del parque natural del Montgó, que nos guiará hasta un área recreativa.
01:45	4.713	163	Continuamos por una pista forestal hasta un antiguo cuartel de carabineros. A unos 400 m. llegaremos al santuario Mare de Déu dels Àngels. Aquí podemos desviarnos a Els Molins o proseguir hacia el Montgó.
02:00	5.678	175	Seguimos por la carretera hasta tomar el camino a la Plana de Sant Jeroni. A unos 600 m. abandonamos el camino principal para tomar una senda a mano derecha. Tras 100 m., en el cruce de sendas, nos desviaremos hacia la derecha.
02:15	6.646	150	Iniciamos la bajada del barranco por un destrepe ayudados por una cadena. El descenso se hará con precaución debido a la cantidad de guijarros sueltos.
02:20	7.049	10	Llegamos frente al mar, donde se nos indica a la izquierda "el acceso a la cueva".
02:30	7.592	15	Proseguimos unos 550 m. por la senda que bordea la costa hasta llegar al Barranc de l'Aiguadolç. Continuamos recto, subiendo primero un tramo de 80 escalones y un poco más adelante otro de 28.
03:05	8.301	132	Caminaremos por un camino de tierra y giraremos a la izquierda en la bifurcación, alcanzando la Torre del Gerro, tras una fuerte pendiente.
03:30	9.734	177	Tomamos una senda en dirección sur, bordeamos el barranco hasta llegar a una casa en ruinas, donde termina la senda y enlazamos con un camino que nos conducirá a la Ctra. Cap de Sant Antoni.
03:45	10.507	190	Giramos a la derecha y caminamos por la carretera durante 250 m. Cruzamos la Ctra. Xàbia-Dénia y nos adentramos por una senda a una pequeña pinada. Llegamos a un corta fuegos, giramos a la derecha y 200 m. más adelante nos adentramos en una pinada a nuestra izquierda. Tras cruzar la pinada tomamos otro corta fuegos a la izquierda.
04:05	11.670	216	Llegamos a un cruce donde encontramos un panel informativo de la ruta. Seguimos recto, cruzamos una cadena y en la bifurcación nos desviamos a la derecha.
04:45	13.201	300	El camino se convierte en senda, enlazando ésta con el PR 152 de Dénia.
05:20	14.064	410	Ascendemos en zigzag hasta llegar a la Penya Roja.
06:20	15.274	605	Continuamos subiendo en zigzag hasta llegar al balcón del Montgó, buen lugar para descansar y disfrutar de unas inmejorables vistas de Xàbia.
06:45	15.951	753	Ascendemos guiándonos por las marcas por la cresta del Montgó, tramo final y de mayor dificultad, debido a que termina la senda y la ruta transcurre entre rocas. Una vez en la cumbre, a 752 m. sobre el nivel del mar, contemplemos una bella panorámica.
07:45	20.231	216	El descenso lo realizaremos por la misma senda de subida, llegando hasta el panel de inicio situado en la Plana de Sant Jeroni.

Mapa topográfico Montgó
 PR PORT XÀBIA - MONTGÓ VARIANTE CALA TANGÓ VARIANTE MOLINS



VARIANTE CALA TANGÓ

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	2	Iniciamos la ruta por una senda que parte del dique de Levante, junto al Club Náutico. Ascendemos por ésta hasta entrar en un pequeño barranco.
00:05	50	27	Dejamos una senda a la derecha y llegamos a un poste que nos indica que debemos seguir subiendo a la derecha.
00:15	348	12	En la bifurcación tomamos la senda de la izquierda. Comenzamos a bajar en zig-zag, y cruzamos el barranco.
00:18	398	21	Tras una pequeña subida llegamos a un rellano con una palmera y ruinas a la izquierda.
00:20	480	0	Continuamos por la derecha descendiendo entre rocas hasta llegar a la Cala, donde podremos observar, a la derecha, el antiguo tangón de salvamento.



VARIANTE MOLINS

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	163	Partimos del santuario Mare de Déu dels Àngels por el camino del monasterio.
00:15	581	194	Llegamos al mirador Els Molins, donde podemos abandonar temporalmente la variante para contemplar de cerca Els Molins y la bahía de Xàbia. Retrocedemos al Mirador y retomamos la variante por la derecha, donde el camino se convierte en senda.
00:30	1.389	100	Al finalizar la senda llegamos a un camino asfaltado. Descendemos por unas escaleras, entre un depósito de agua y un chalet, que nos conducen a la C/ Puig-Molins
00:40	2.470	15	Continuamos por la izquierda y en la primera curva y por la C/ Benigànim llegaremos al Camí Vell de la Mar. Torcemos a la izquierda hasta llegar a una rotonda con un barco de pesca.
00:50	3.260	2	Bajamos la C/ Cristo del Mar hasta llegar al paseo marítimo.
01:00	3.847	2	Continuamos a la izquierda, dejando atrás la Ionja y el Club Náutico hasta terminar en el dique de Levante, punto de partida del PR Port-Montgó.

COVA TALLADA

La Cova Tallada es una cueva ubicada en una zona de extraordinaria sensibilidad ambiental dentro de la Reserva Marina del Cap de Sant Antoni y del Parque Natural del Montgó. Se precisa autorización previa en: www.parquesnaturales.gva.es seleccionando "El Montgó". Esta regulación se aplica al interior de la cueva y a su entorno.

Precauciones, normas y recomendaciones:

- Su acceso es difícil e incluso peligroso en algunos tramos.
- Ruta no recomendada a niños menores de 10 años, personas poco acostumbradas a caminar por la montaña y/o personas con problemas cardíacos, respiratorios o que sufran vértigo.
- Se recomienda llevar calzado adecuado, agua y no ir cargado.
- La entrada a la cueva está sujeta al estado del mar.
- NO HAY COBERTURA MOVIL NI SOCORRISTA.
- En caso de peligro o accidente llamar al 112.
- Está prohibida la pesca recreativa en todas las modalidades

Más información:
 Centro de Visitantes del Parc Natural del Montgó
 Teléfonos: 96 646 71 55 / 679 196 461

El PR de La Granadella discurre en su totalidad por el parque forestal del mismo nombre. Una zona virgen de construcción que limita con el mar y de gran valor ecológico, paisajístico y cultural.

La belleza de esta ruta reside en la combinación de mar y montaña, con magníficas vistas de acantilados, del Montgó, del valle y de la bahía de Xàbia.

A lo largo del recorrido, además de la importante riqueza y diversidad natural, podremos observar el interesante patrimonio cultural compuesto por construcciones tradicionales, minas de ocre (explotadas hasta finales del siglo XIX), "pesqueres", hornos de cal, etc. Elementos que demuestran que el hombre y su actividad pueden mantener el equilibrio y la armonía con la naturaleza.

- Equipamiento**
- Evitar las horas de mayor radiación.
 - Actividad cinégetica del 12 de octubre al 6 de enero.
 - Tel. Emergencias 112.
- Recomendaciones**

Mapa topográfico Granadella
 PR GRANADELLA VARIANTE TEULERIA VARIANTE GURUGÚ



TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	2	Iniciamos la ruta del aparcamiento de la Cala de la Granadella. A escasos metros a la izquierda tomamos una pista de hormigón ascendente.
00:03	190	0	Llegamos a un cruce y abandonamos la pista a la izquierda tomando un camino, que a los 50 m. y junto a la tapia de unos chalets, se transforma en senda.
00:30	960	93	Encontramos un primer tramo de barandilla de madera y a la derecha observamos una cavidad cubierta de vegetación, una antigua mina de ocre, explotada a finales del siglo XIX. Encontraremos un balcón magnífico sobre la Cala desde donde se divisa la isla del Descubridor y la Torre d'Ambolo.
00:35	1.110	54	A continuación y con cierta precaución bajamos hacia el barranco de la Xapa.
00:45	1.600	39	Pasando por unas cadenas llegamos a un cruce, donde un poste de dirección nos invita a abandonar la senda para visitar el morro, que alberga las ruinas de una fortificación defensiva del siglo XVIII, conocida como el Castell de la Granadella.
01:25	2.681	180	Regresamos al cruce para continuar la marcha. A unos 150m. giramos a la izquierda por una senda que nos conduce a través de crestas hasta el mirador de Llevant, buen lugar para un respiro y desde el cual observamos la punta de Moraira y el Penyal de Hach.
01:40	3.432	190	De ahí tomamos la pista, que a lo largo de 750 m. nos conduce al cruce de la variante de la Teuleria.
01:50	3.880	224	Más adelante y tras dejar a nuestra izquierda una balsa, llegamos a un segundo cruce donde se encuentra la variante del Gurugú.
02:10	4.925	186	A 800m., siguiendo la pista en dirección sur, tomamos una senda a la derecha y al final de la misma giramos nuevamente a la derecha para bajar al barranco del Martorell.
02:20	5.282	228	Pasamos unas antiguas casas de labranza llegando al camino del Esteperal.
02:50	7.516	113	Giramos a la derecha para llegar al mirador de la Lloma Aspra y cruzamos el barranco de L'Ortzeila.
03:25	9.271	151	Al otro lado del barranco giramos a la derecha y a unos 50 m. tomamos la pista de la izquierda que nos conduce disfrutando de unas magníficas vistas de la bahía de Xàbia, el Cap de Sant Antoni, la Plana y el Montgó hasta un depósito de agua que dejamos a nuestra izquierda para pasar un poco más adelante junto a una torre de vigilancia forestal.
03:35	9.795	142	Llegamos a un cruce de caminos y tomamos el sendero que nos conducirá al mirador de la Granadella, desde el cual hay una gran perspectiva del parque forestal.
04:00	11.494	108	Continuamos por el sendero hasta llegar a un camino que tomaremos a la izquierda. Llegamos a una pista que tomaremos también a la izquierda. Un poco más adelante la abandonaremos para tomar un camino a la izquierda que se va estrechando hasta convertirse en senda. Siguiéndola llegaremos a una torre de media tensión desde la que se emprende el descenso al barranco.
04:10	12.255	45	Seguiremos por el barranco y tras haber pasado el segundo puente bajo la carretera, en un recodo del barranco saldremos a ésta.
04:30	13.645	0	A unos 200 m. llegaremos al parking de la Cala de la Granadella, punto de inicio del PR. Una vez aquí podremos optar por darnos un baño en la Cala, o bien, si hay fuerzas, continuar la marcha por las variantes Gurugú o Teuleria.

VARIANTE DE LA TEULERIA

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	190	Iniciamos la variante por un camino a la derecha poco después del mirador de Llevant.
00:10	634	137	Este camino deriva en una senda descendente que nos conduce hasta una casita en ruinas, conocida como la del Francés, donde podremos observar un típico horno de lena.
00:15	1.105	41	Bajamos cuatro peldaños y en el cruce nos desviamos a la izquierda, llegando a otra construcción tradicional en ruinas.
00:20	1.237	8	Descendemos 150 m. y llegamos al Barranc del Martorell.
00:30	1.845	0	En el cruce de sendas nos desviamos a la derecha hasta la Cala Granadella.

VARIANTE GURUGÚ

TIEMPO	DISTANCIA	ALTITUD	DESCRIPCIÓN
00:00	0	224	Iniciamos la variante por una pista a la derecha tras pasar el mirador de Llevant y la variante de la Teuleria.
00:10	743	143	A 100 m. del depósito de agua, descendemos por una senda a la derecha.
00:20	1.470	41	Llegamos a la casita del Gurugú.
00:25	1.895	13	Continuamos por una zona arbolada alcanzando el Barranc del Martorell.
00:30	2.293	8	Continuamos a la izquierda enlazando con la variante de la Teuleria.
00:40	2.901	0	Enlazamos con el PR y continuamos hasta la Cala Granadella.

